

## あたごテニスクラブ・スクールシステム (U-18 クラス)

U-18 クラスでは運動能力を高めこれから大会出場や更なるレベルアップを目指す選手を対象としたクラスです。

### 料金 (税込価格)

入会金	¥11,000
月4回	¥13,200

- 毎月4回は月内消化となります。残った回数は繰り越せません。  
※最終週に雨天であれば繰り越しのお知らせを致します。
- 受講料は1か月単位の口座引落です。
- 前月27日に三菱UFJニコスを通して引き落とされます。  
(お口座には「アタゴテニススクール」と記載されます)

### 定員について

- 定員はございません。
- 1人の場合は1時間20分となります。

### 受講時間

土曜日、日曜日 14:00～16:00 (2h)

### ご予約について

- 出席につきましては予約システム (アプリ) をご利用下さい。
- 欠席につきましてはレッスン開始15分前迄にシステムよりキャンセルをお願いします。  
キャンセルされない場合には出席扱いとなりますのでご注意ください。

### 中止について

- 雨天及びコート状況によりレッスン中止になる場合には、1時間前迄にアプリまたはLINEにてご連絡致します。  
※レッスン途中での中止は3分の2を消化していたら成立。それ以外は再度ご受講下さい。

## 退会について

- 退会については、退会月前月 10 日迄に退会届の提出をお願い致します。  
※期限を過ぎますといかなる理由をもって退会出来ませんので予めご了承下さい。

## コンセプト及びルール

- ① 体の使い方を覚え、動き方や体への負担が少ない理にかなったスウィングフォームの基礎を習得。
- ② 上記①を早期に習得する為、ウォーミングアップ、トレーニングを最初に 20 分間程度行っていきます。
- ③ 自己管理の習得。  
(怪我予防の為、アイシング、マッサージ、ストレッチ等の徹底)
- ④ 挨拶、報連相を自ら行えるよう指導致します。

## お問い合わせ

下記のQRコードを読み取って頂きメールにてお問い合わせをお願い致します。



※QRコードが読み取れない場合には下記の携帯電話又はメールアドレスにご連絡願います。

携帯 080-9423-3104 (スクール専用)

メール atagotennis@icloud.com

担当 中島

選手の皆様へ

心から楽しんでテニスをしていますか？

その楽しいと思える気持ちがあれば強くなれます。

もしも今は練習が辛い、やりたくないと思っている子がいれば

この先またテニスが楽しいと思えるよう一緒に目標を設定し、

その目標に向かって一緒に努力していきましょう。

最後に笑うのは楽しんだ者。

そう思える指導を心がけています。

「努力に勝るものはなし」

これからの未来をお手伝いできたら嬉しく思います。

まずは体験レッスンにお越し下さい。

不安な事やわからない事があればお答え致します。